

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «РАДУГА» с.п. Серноводское»  
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
(МБДОУ «Детский сад № 2 «Радуга» с.п. Серноводское»  
Серноводского муниципального района)**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«ДС № 2 «Радуга»

с.п. Серноводское»

*Ш.К. Мустапаева*

*31. августа . 2021г.*



**Режим дня на 2021- 2022 учебный год  
(холодный период времени)**

| Режимные моменты  | Первая младшая группа | Вторая младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
|---|-----------------------|-----------------------|----------------|----------------|
| Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика             | 7.00-8.30             | 7.00-8.30             | 7.00-8.30      | 7.00-8.30      |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-9.00             | 8.30-9.00             | 8.30-9.00      | 8.30-9.30      |
| Подготовка к ООД<br>Организованная образовательная деятельность                           | 9.20-9.50             | 9.20-10.00            | 9.10-10.00     | 9.00-10.25     |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>(игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 9.50-11.40            | 10.00-11.50           | 10.00-12.15    | 10.25-12.20    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                      | 11.40-12.00           | 11.50-12.20           | 12.15-12.25    | 12.20-12.30    |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-13.00           | 12.20-13.00           | 12.25-13.00    | 12.30-13.00    |
| Подготовка ко сну,<br>дневной сон   | 13.00-15.30           | 13.00-15.00           | 13.00-15.00    | 13.00-15.00    |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание                              | 15.00-15.30           | 15.00-15.30           | 15.00-15.30    | 15.00-15.30    |
| Самостоятельная детская деятельность, игры  | 15.30-16.00           | 15.30-16.00           | 15.30-16.00    | 15.30-16.00    |
| Подготовка к полднику, полдник<br>(уплотненный)   | 16.00-16.45           | 16.00-16.45           | 16.00-16.45    | 16.00-16.45    |
| Игра, самостоятельная деятельность  | 16.45-17.30           | 16.45-17.30           | 16.45-17.30    | 16.45-17.30    |
| Подготовка к прогулке,<br>прогулка, уход домой  | 17.30-18.30           | 17.30-18.30           | 17.30-18.30    | 17.30-18.30    |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой                          | 18.30-19.00           | 18.30-19.00           | 18.30-19.00    | 18.30-19.00    |