

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 2 «РАДУГА» С.П.СЕРНОВОДСКОЕ»  
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ПРИНЯТ**  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 2 «Радуга»  
с.п.Серноводское» Серноводского  
муниципального района  
(протокол от 25.08.2023 №1)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад № 2 «Радуга»  
с.п.Серноводское» Серноводского  
муниципального района  
от 25 августа 2023 № 65-А

**Режим дня на 2023-2024 учебный год  
(холодный период времени)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая мл. группа</b>	<b>Вторая мл. группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); Игры	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя зарядка(гимнастика)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.10
Занятие 1	9.30-9.40 (в игровой форме по подгруппам)	9.20-9.35	9.15-9.35	9.10-9.35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.40-9.50	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Занятие 2	9.50-10.00 (в игровой форме по подгруппам)	9.45-10.00	9.45-10.05	9.45-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки ,самостоятельная деятельность	10.00-12.00	10.00-12.10	10.05-12.15	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон ,постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	12.40-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00-16.30	16.00-16.40	16.00-16.45	16.00-16.30
Занятие 3	-	-	-	16.30-16.55
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.30-17.30	16.40-17.40	16.45-17.40	16.55-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.30-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30	17.40-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

\* Второй завтрак отсутствует. Калорийность основного завтрака увеличена на 5 % соответственно  
(п.8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20)